

Kinsporth

Eltern-Kind Kurs 2.0 !!!



Habt ihr Lust auf etwas Neues?

Kinsporth ist ein zusammengesetzter Begriff aus: **Kinesiologie**, **Sport** und **Orthopädie**

Kinsporth



ist eine Trainingsform, die von allen durchgeführt werden kann. Sie ist unabhängig von Alter, Geschlecht oder Trainingszustand und kann sowohl zur Verbesserung der schulischen Leistungen, zur Rehabilitation, Prävention, im Hobby sowie im Freizeit- oder Profisport angewandt werden.

Die Übungen machen Spaß und können individuell angepasst werden. Und die **kleinen bunten Bälle** dürfen natürlich nicht fehlen!!!



Diesen Einsteigerkurs biete ich für Kinder ab 8 Jahren mit einem Erwachsenen (Eltern, Großeltern, Geschwister oder nette Nachbarn) an.

Wir werden zusammen viel Spaß haben und auch noch jede Menge lernen.

Start des Kurses ist Dienstag, der 05.09.2023, immer von 16.00-17.00 Uhr in der SUB (Sport- und Begegnungsstätte) in Kirchgellersen.

Der Kurs hat eine Länge von 10 Einheiten und ihr müsst nur Mitglied beim TSV Gellersen sein.

Die genauen Termine sind:

05.09/12.09/19.09/26.09/17.10/24.10/31.10/07.11/14.11/21.11

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also nicht zu lange warten und bei mir anmelden. Ich freue mich auf euch!

Bei Fragen, gerne an mich direkt wenden.



Michaela Meyer

0170-3215080

michaela.meyer4@gmx.de